



SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

HORAS DE INICIO

5:00pm y 7:00pm MT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Lunes 5 de Enero:
Su Hijo Activo: TDAH

Martes 13 de Enero:
Desarrollar la confianza de su hijo

Miércoles 14 de Enero:
Comprender la Adicción
a los Videojuegos

Miércoles 21 de Enero:
Evasión Escolar

Jueves 29 de Enero:
Establecer límites saludables



**DISCOVER THE MENTAL HEALTH
SERIES. SCAN OR VISIT**

parentguidance.org/es/mhs-catalog/

Para asistencia, envíe un correo
electrónico a: info@cookcenter.org