

SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

HORAS DE INICIO

5:00pm and 7:00pm MT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Lunes, 3 de noviembre de 2025
Efectos del Tiempo Frente a la Pantalla y la
Salud Mental de su Hijo

Miércoles, 5 de noviembre de 2025
Regulación emocional:
Reconocer qué está sintiendo

Martes 11 de noviembre de 2025
Herramientas para Apoyar la
Salud Mental de Su Hijo

Miércoles 12 de noviembre de 2025
Duelo—El proceso de Sanación

Miércoles 19 de noviembre de 2025
Depresión—No Está Solo



**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD
MENTAL. ESCANEE O VISITE**

parentguidance.org/es/mhs-catalog/

Para asistencia, envíe un correo
electrónico a: info@cookcenter.org

Instructions: Adding Your Logo

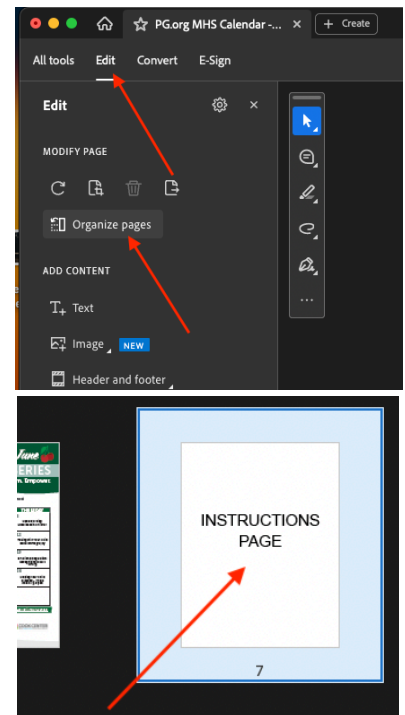
Add Your Logo in Adobe Acrobat

1. Click on the **Image Icon** in the bottom right corner
2. In the Select Image popup, click **Browse...**
3. From your computer files, **find the logo** you want to use and **double click**
4. You will see a preview of your selected logo
5. Click **Ok** to insert the image
6. Repeat steps to change logo, if needed



BE SURE to DELETE this Instruction Page!

1. Click **Edit** in the top left toolbar
2. Click **Organize pages**
3. Click to select the **Instructions Page**
4. Tap **Delete** on your keyboard or click the **Trash Icon**
5. Click **OK** to confirm
6. Click the **back arrow** to back out of Organize pages



BE SURE to SAVE the file before closing it

1. Click File
2. Click Save

